

SENIOR KLUB ZVVZ, z.s. – základní program – rok 2023

Přihlášky a jejich storna lze provést pouze osobně v klubovně nebo písemně formou SMS, tel. 737 232 679, nebo mailem: skzvvz@seznam.cz

Uvedené termíny a ceny se mohou aktuálně podle situace změnit, sledujte vývěsky a webové stránky www.skzvvz.cz

č.	Dne	Název	Poplatek	Odjezd začátek
	Leden - únor	PĚŠKY PŘES PRŮLIV LA MANCHE Chodíme pro zdraví zimní přírodou. Počítejte, kolik jste v lednu a v únoru nachodili. Bude vyhodnoceno, nejlepší odměníme. Výsledky sdělte do 5.3. (za oba měsíce – jedna zpráva e-mailem nebo písemně do schránky).	-	
	Dle dohody	ANGLIČTINA A NĚMČINA PRO SENIORY Pro přihlášené účastníky se koná v klubovně.	Dle rozpočtu	
	14.2.	PRODEJ VÝLETŮ NA ROK 2023 Prodej bude v Domě kultury.	-	8:00
	28.2.	PŘEDNÁŠKA - FINANČNÍ GRAMOTNOST Bezpečná práce s internetovým bankovníctvím. Přednášet bude pracovník banky. Dům kultury - loutkový sál.	Členové zdarma	9:00
	březen	VÝTVARNÁ STŘEDEČNÍ SETKÁNÍ (jen pro přihlášené) Seznámení se s různými výtvarnými technikami – kreslení, malba, keramika, linoryt (3x2 hod).	540,-	9:00
	2.3. ČTVRTEK	FOCENÍ A ÚPRAVY FOTEK MOBILEM Určeno pro zájemce, kteří mají svůj vlastní chytrý telefon. Tříhodinový kurz. V klubovně nad jídelnou Lidovka, ulice Gen. Svobody. Přezuvky s sebou. Přihlášky do 15.2.2023 , účast omezena.	Dle rozpočtu	9:00
	14.3.	SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ Sportovní aktivity seniorů, správný výběr a způsob cvičení, metodika. Sportovní soutěž dvoučlenných družstev ve vybraných pohybových činnostech. Jde hlavně o radost z pohybu a hezké zážitky. Koná se v sokolovně, nutno s sebou vzít přezuvky. Doporučujeme se předem přihlásit.	Zdarma	9:30
Č.1	21.3.	SOLE FELSEN BAD – GMÜND Koupání v solných termálních lázních – 4 hod. Vstupné není v ceně, 17 EUR bez sauny, 22,50 EUR se saunou. Nutné vlastní cestovní pojištění.	180,-	7:00
	28.3.	PŘEDNÁŠKA – DOPRAVNÍ PŘEDPISY Co je nového v dopravních předpisech a na co si dát pozor. Přednášet bude učitel autoškoly. Koná se v kině.	Členové zdarma	9:00 v kině
Č.2	4.4.	JEDNODENNÍ VÝLET DO RAKOUSKA - STEYR Exkurze v Traktorwerke Stayer (vstupné 12 EUR vč. malého občerstvení není v ceně), prohlídka města, zámek Lamberg. Nutné vlastní cestovní pojištění.	260,-	6:00
Č.3	2.5.	POZNÁVÁME REGION – JISTEBNICKO Návštěva Hucul farmy Cunkov, exkurze do GS Technik Orlov – výroba restauračních zařízení. Jistebnice s průvodcem a s vyhlídkou z věže.	70,-	7:30
Č.4	11.5. ČTVRTEK	VÝSTAVA HOBBY ČESKÉ BUDĚJOVICE Návštěva tradiční výstavy. Vstupné není v ceně.	130,-	8:00
Č.5	16.5.	PRAHA – ZAHRADY PRAŽSKÉHO HRADU Zahrady Pražského hradu a pod Pražským hradem, Jižní zahrady, Vrtbovská zahrada.	320,-	7:30
Č.6	6.6.	VELTRUSY A LETECKÉ MUZEUM KBELY Zámek vrcholného baroka – perla dolního Povltaví, nádherný park. Jedno z největších leteckých muzeí v Evropě s průvodcem.	320,-	6:30
Č.7	13.6.	SOBĚSLAV a BECHYNĚ Prohlídka zajímavostí měst s průvodci.	220,-	7:30
Č.8	20.6.	ČESKÝ RÁJ – JIČÍN, SOBOTKA Jičín -prohlídka města, Valdštejnovo muzeum a mincovna, Rumcajsova světnička, procházka Libosadem. Město Sobotka.	370,-	6:30
Č.9	27.6.	ZBIROH, ŽELEZNIČNÍ MUZEUM LUŽNA Zámek s výstavou o historii rytířů Templářského řádu, ateliery A. Muchy. Největší železniční muzeum v ČR.	420,-	7:00

	Červenec srpen	VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ Tradiční výstava fotografií členů našeho klubu ve vestibulu Městské knihovny.	Zdarma	
Č.10	29.8.	JAROMĚŘICE NAD ROKYTNOU – moravské Versailles Prohlídka zámku a zámeckého parku a nově zrekonstruovaného chrámu sv. Markéty.	420,-	6:00
Č.11	5. – 8. 9	SLOVINSKO - čtyřdenní výlet do Slovinska Program obdrží přihlášení zájemci – pořádá CK Toulky Evropou.	dle CK	dle CK
	19.9	SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ – pétanque Areál v Hrejčovicích. Přihlášky do 15.9., účast omezena	Zdarma	9:00
Č.12	26.9.	SÁZAVSKÝ KLÁŠTER a ZÁMEK RATAJE Prohlédneme si město Sázava, Sázavský klášter a zahradu. Navštívíme zámek v Ratajích nad Sázavou.	340,-	7:00
Č.13	10.10.	EUROPE THERME BAD FÜSSING Koupání v termálních lázních, Vstupné cca 16,- EUR/17,- EUR – není v ceně.	280,-	6:30
	Dle dohody	KURZ FOTOGRAFOVÁNÍ FOTOAPARÁTEM Termín a obsah kurzu bude určen po dohodě s přihlášenými zájemci. Přihlášky do konce února 2023.	Dle rozpočtu	
	24.10.	SETKÁNÍ JUBILANTŮ Setkání se členy, kteří v roce 2023 oslavují 70,75,80,85,90 let. Dům kultury.	Zdarma	15:00
	31.10.	PŘEDNÁŠKA – PRVNÍ POMOC Jak se zachovat při dopr. nehodě, infarktu nebo mozkové mrtvici nás proškolí MUDr. Vladimír Dvořák. Dům kultury - loutkový sál.	Členové zdarma	9:00
	7.11.	TRADIČNÍ PODZIMNÍ SETKÁNÍ ČLENŮ VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE Koná se v DK, odpoledne hudební program. Placení členských příspěvků na rok 2024 od 8:30.	Zdarma	10:30
	14.11	POETICKÝ VEČER Tradiční setkání s poezií v Galerii M.	Členové 50%	18:00
	22.11. STŘEDA	ZPÍVÁME S HARMONIKOU A KYTAROU V restauraci v Domě kultury budeme opět zpívat známé písničky.	Členové zdarma	18:00
	6.12. STŘEDA	ADVENTNÍ POSEZENÍ Posezení při zdobení perníčků, svařeném víně, harmonice a dobré náladě, vše zajistíme. Můžete přinést i své perníčky. Koná se v Domě kultury. Je nutno se přihlásit do 31.10.2023.	100,-	14:00
Č.14	12.12.	PRAHA PŘEDVÁNOČNÍ Tradiční výlet na vánoční trhy v Praze s návštěvou Národního památníku na Vítkově a Armádního muzea Žižkov.	240,-	7:30
	28.12.	LOUCENÍ S ROKEM 2023 Pořádá Dům kultury, tradiční taneční večer.	Členové 50%	19:00

INFORMACE K VÝLETŮM: Odjezdy jsou vždy od Sokolovny, zastávka u paneláku. Doporučujeme pohodlnou obuv vhodnou pro delší procházky, často v přírodě. Uvedené ceny platí pro členy, u partnera je příplatek 30,- Kč. Pokud není uvedeno jinak, je v poplatku cena vstupenek. **U zahraničních výletů č. 1,2,13 je povinné cestovní zdravotní pojištění, které od roku 2023 pro účastníky NEZAJIŠŤUJEME.** Na výletech č. 3,6,7,8,9,10 a12 je zajišťován společný teplý oběd. Pro rezervaci, platby a stornovací poplatky platí schválená pravidla SK ZVVZ, z.s. nebo cest. kanceláře. Spolupracujeme s CK Toulky Evropou.

DIVADLA: Program je vyhledován pro členy divadelního klubu formou SMS dle nabídky divadel.

PŘÍSPĚVKY ČLENŮM na akce, které SK ZVVZ nezajišťuje: (proplácí se po předložení kopie dokladu)

Na vstupenky některých akcí a ochotnických představení v Domě kultury - sleva 50%. po předložení průkazky.

PLAVÁNÍ, SAUNA - do výše 200,- Kč/rok. Proplácí se od května do konce června.

RELAXAČNÍ A LÁZEŇSKÉ POBYTY v délce pobytu do 1 týdne ve výši 100,- Kč/noc, max. do 500,- Kč/rok po předložení faktury za pobyt. (Netýká se křížkových a příspěvkových a léčebných pobytů)..

MOZOLOV - na pobyt ve výši 100,- Kč/noc, max. do 600,- Kč/rok. Nutno zajistit individuálně.

LÁZNĚ BECHYNĚ - Nabídka na www.skzvvz.cz. Účast a platbu si zajistí zájemci individuálně s odvoláním na podmínky SK ZVVZ.